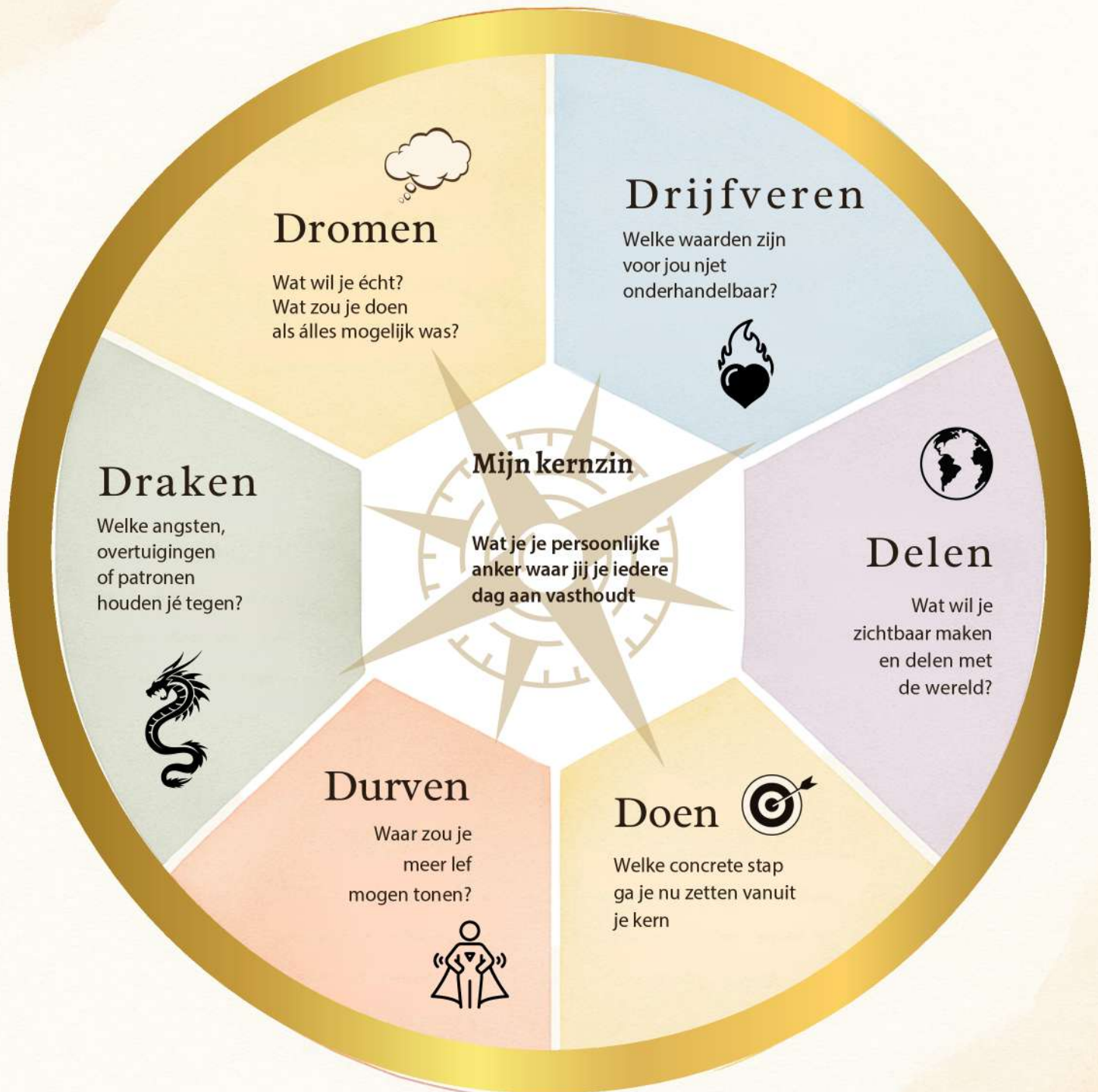


Jouw Persoonlijke Kompas

Een toelichting per categorie voor het invulsjabloon



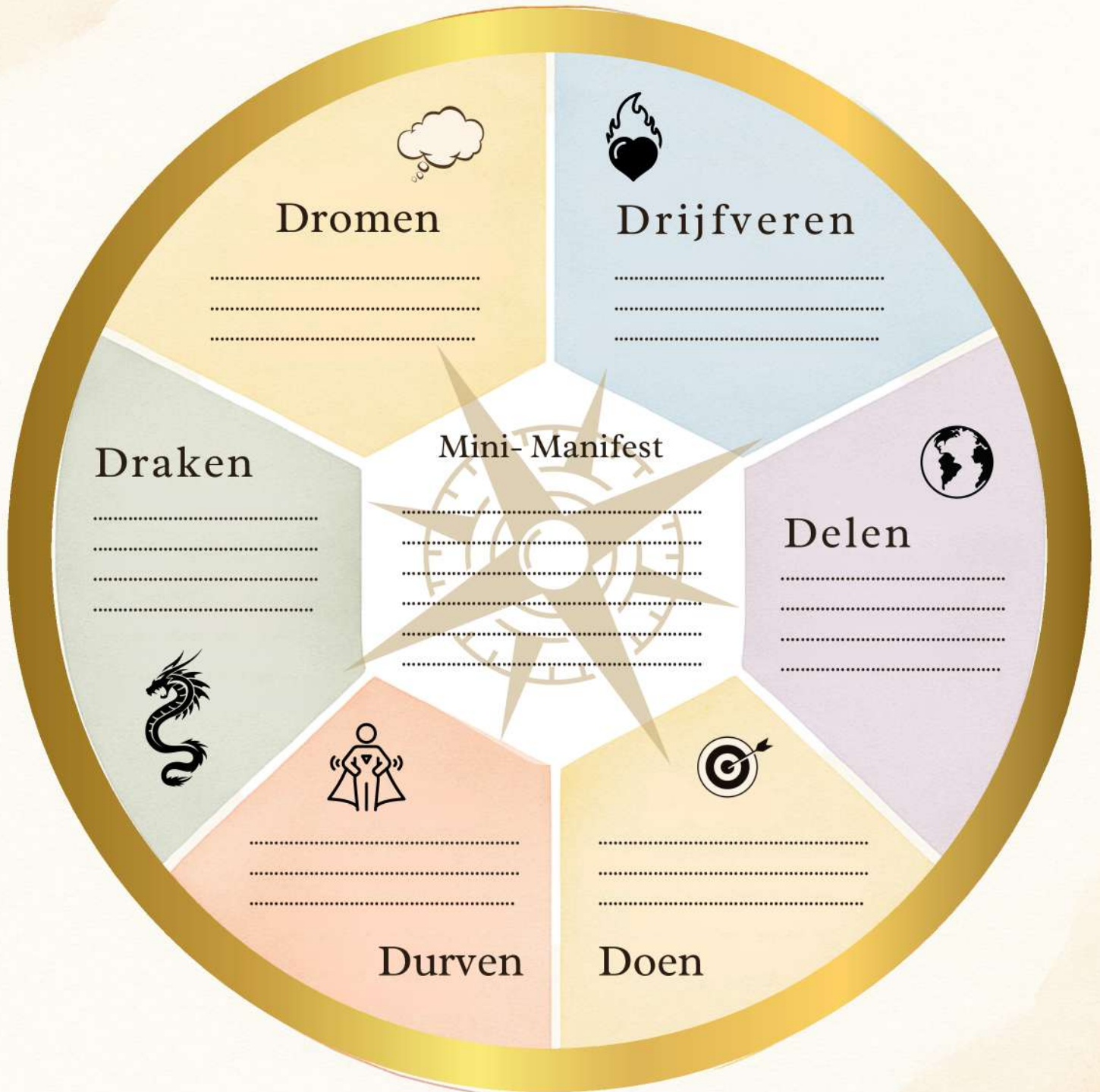
Jouw IK- Print Kompas

Print je kompas uit en hang het zichtbaar op.
Zo herinner je jezelf dagelijks aan wie je écht bent en waar je moeiteloos voor wilt gaan.

Mijn Persoonlijke Kompas

Mijn IK- Print Kompas

Invulsjabloon



UITLEG: DE TEGENPOLEN IN HET IK-PRINT KOMPAS

DRIJFVEREN TEGENOVER DURVEN

Drijfveren gaan over je intuïtie, waarden en talenten: je innerlijke fundament. Ze staan vaak voor stabiliteit, zekerheid en trouw blijven aan jezelf.

Durven gaat juist over je grenzen oprekken, uit je comfortzone stappen en risico nemen. Het vraagt lef om je drijfveren te toetsen en leiderschap te tonen.

Waarom tegenpolen?

Je drijfveren houden je gegrond; durven daagt je uit om niet in die veiligheid vast te blijven zitten. Ze houden elkaar in balans: als je alleen leeft vanuit drijfveren, beweeg je niet; als je alleen durft, verlies je misschien je kern.

DROMEN TEGENOVER DOEN

Dromen gaan over visie, verlangen, ambitie en bestemming. De mogelijkheden zonder enige beperking. Alles mag, durf groots te denken.

Doen gaat over actie, manieren, concretiseren en stappen zetten in het hier en nu. Het vraagt keuzes, prioriteit en focus op kleine stappen.

Waarom tegenpolen?

Dromen openen oneindige mogelijkheden; doen beperkt je tot één concrete richting. Alleen dromen betekent blijven hangen in fantasie; alleen doen betekent mogelijk blind uitvoeren zonder visie.

DRAKEN TEGENOVER DELEN

Draken gaan over je angsten, blokkades en beperkende overtuigingen. Maar ook over je uitdagingen en valkuilen. Ze houden je klein en onzichtbaar.

Delen gaat juist over jezelf zichtbaar maken, je boodschap of unieke bijdrage delen met de wereld en impact creëren.

Waarom tegenpolen? Draken willen je onzichtbaar houden; delen vraagt om openheid en zichtbaarheid. Samen helpen ze je te voelen waar je nog angst hebt en hoe je toch zichtbaar kunt zijn.

SAMENVATTING

Deze spiegelwerking maakt het Persoonlijke Kompas krachtig en dynamisch. De tegenpolen dwingen je tot reflectie én beweging, en helpen je groeien vanuit je kern op basis van jouw Persoonlijke IK-Print Kompas.

UITLEG: HOE KOM JE TOT JE KERNZIN (= MINI-MANIFEST)?

Je kernzin is de samenvatting van alles wat je hebt ingevuld bij de 6 D's. Het is jouw persoonlijke anker: een korte, krachtige zin die jou herinnert aan wie je werkelijk bent en wat je moeiteloos wilt bijdragen.

Kijk terug naar je antwoorden

Lees rustig alles door wat je bij de 6 D's hebt ingevuld. Welke woorden of zinnen springen er voor jou uit? Welke voelen warm, kloppend en echt van jou?

Zoek de rode draad

Wat valt je op? Vaak zie je een terugkerend thema — iets over vrijheid, verbinding, creatie, impact, zachtheid of juist durf. Dit is jouw persoonlijke rode draad.

Formuleer een zin die je raakt

Maak van jouw rode draad een korte zin (maximaal één à twee regels).

Bijvoorbeeld:

- *"Ik leef en werk vanuit speelsheid en vertrouwen, en inspireer anderen hetzelfde te doen."*
- *"Ik creëer vanuit mijn kern, moeiteloos en vol lef."*
- *"Ik ben zichtbaar, zacht en krachtig tegelijk — precies zoals ik ben."*

Test of hij klopt

Lees je zin hardop voor. Voelt hij licht en krachtig? Krijg je er energie van? Dan klopt hij. Voelt hij zwaar of gemaakt? Ga terug naar je antwoorden en verfijn.

Schrijf hem op en laat hem landen

Zet je kernzin in het midden van je kompas, hang hem op of draag hem met je mee. Zie het als een persoonlijke reminder die je helpt te kiezen, te groeien en te vertrouwen — elke dag opnieuw.

WAAROM EEN KERNZIN?

Een kernzin (of mini-manifest) helpt je je leven lang om niet te verdwalen in verwachtingen van anderen, druk van buitenaf of oude patronen. Het is jouw eigen lichtbaken. Jouw existentiële identiteit: de essentie van jouw zijn.